

Karta zabiegowa

Żurawinowe Odżywienie

soap  friends

Wskazania:

- skóra sucha i wrażliwa,
- cera odwodniona i podatna na podrażnienia,
- skóra dojrzała,
- skóra z niedoskonałościami,

Działanie i efekty:

- nawilżenie skóry i natłuszczenie skóry,
- ukojenie skóry
- pobudzenie mikrokrążenia,
- dogłębnie oczyszczona skóra,
- głęboki relaks.

Przeciwwskazania:

- przerwanie ciągłości skóry, lub jej uszkodzenia
- nadwrażliwość na żurawinę
- skóra naczynekowa
- ciąża i karmienie piersią

Składniki aktywne



Masło Shea

zawiera substancje tłuszczowe, witaminy A, E i F. Ma właściwości łagodzące, mocno natłuszczające i wygładzające. Chroni i wzmacnia płaszcz hydrolipidowy skóry.



Olej arganowy

jest bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe. Zawiera wysoki poziom naturalnych przeciwutleniaczy o silnym działaniu antyrodnikowym i przeciwutleniającym.



Żurawina

świetnie wzmacnia odporność skóry. Działa nawilżająco, a przy tym spowalnia procesy starzenia się skóry.

Niezbędne produkty do zabiegu:

- Żurawinowa drobnoziarnista sól do kąpieli 80g
- Peeling do ciała żurawina 60g
- Glinkowa maska do ciała żurawina 50g
- Olej/Świeca do masażu żurawina 20ml
- Masło do masażu żurawina 20g

* Podane ilości wykorzystanych produktów na jeden zabieg są wartościami przybliżonymi.

Karta zabiegowa

Żurawinowe Odżywienie

soap  friends

Zanim rozpoczniemy zabieg, wprawny klienta w stan pełnej relaksacji. Nalejmy wody do kominka zapachowego i dodajmy 4-5 kropli olejku zapachowego, następnie zapalmy świecę. Niech piękny zapach uniesie się w całym pomieszczeniu.

1

Napełniamy wannę ciepłą wodą (38-40 st.), wsypujemy około 80g soli o zapachu Żurawinowym. Podczas kąpieli w terapeutycznej soli można również dodać ozdoby w postaci kwiatów, aby zwiększyć efekt relaksacyjny. Po zakończeniu kąpieli należy dokładnie spłukać ciało ciepłą wodą i delikatnie osuszyć skórę ręcznikiem.

15"

2

Nabieramy do rozgrzanych dłoni peeling, a następnie przenosimy kolistymi ruchami na obszar ciała na którym chcemy wykonać zabieg. Masujemy, aż poczujemy znacznie mniejszą ilość drobinek pod dłońmi. Na koniec zwilżamy ciepłą wodą ręcznik i pozostawiamy go na danej okolicy zabiegowej przez 3-4 min., aby pozwolić się rozpuścić składnikom mineralnym.

15"

3

Aby wyciszyć partię skóry, na której został wykonany zabieg, nakładamy 50 g maski. Pozostawiamy ją na czas ok. 15-20 min.

Po tym czasie zmywamy maskę ze skóry.

20"

4

Ostatni etap to masaż, z użyciem oleju lub świecy do masażu. Zwiększaj nacisk na skórę, tak aby została ona rozgrzana, a cząsteczki składników aktywnych zaczęły przenikać w głąb. Na koniec nadmiar produktu możemy ściągnąć wilgotnym kompresem. Ten etap zabiegu powinien potrwać 20-25 min. Idealnym wykończeniem zabiegu będzie rozgrzanie w dłoniach i nałożenie masła, które zabezpieczy skórę.

30"

Więcej kart zabiegowych i produktów znajdziesz na stronie www.forspa24.pl