

Karta zabiegowa

Ziołowy relaks

soap  friends

Wskazania

- stany zapalne skóry,
- bóle mięśni i stawów,
- skóra zanieczyszczona, problematyczna,
- problemy z układem krążenia,
- złe samopoczucie powodowane zmęczeniem.

Działanie i efekty

- pobudzenie układu krążenia,
- dodanie witalności i blasku skórze,
- wyciszenie zmian trądzikowych,
- skuteczne ujędrnienie i wygładzenie skóry,
- wsparcie walki z fotostarzeniem się skóry,
- złagodzenie stanów zapalnych mięśni i stawów.

Przeciwwskazania

- uczucie nadwrażliwości na którykolwiek składnik kosmetyku,
- zalecane jest upewnienie się, czy u kobiet w ciąży nie występują żadne inne przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

Składniki aktywne



Borowina

Rodzaj torfu o niezwykłych właściwościach leczniczych. Oczyszcza i rozgrzewa skórę. Wspomaga leczenie podczas terapii reumatycznych, nerwobóli czy chorób ginekologicznych.



Olej rozmarynowy

Działa przeciwzapalnie i silnie regenerująco. Wspomaga leczenie ran i działa przeciw niedoskonałościom, na przykład trądzikowym. Tonizuje i oczyszcza skórę.



Ekstrakt z rumianku pospolitego

Posiada cenne właściwości kojące i ochronne, przeznaczony nawet dla bardzo wrażliwej skóry. Działa przeciwzapalnie. Naturalnie rozjaśnia i dodaje blasku skórze.

Niezbędne produkty do zabiegu

- Peeling do ciała borowina z rozmarynem (50-60 g)
- Olej do ciała ziołowy detox (30 ml)
- Maska do ciała borowina z rozmarynem (100 g)

*Podane ilości wykorzystanych produktów na jeden zabieg są wartościami przybliżonymi.

Karta zabiegowa

Ziółowy relaks

soap  friends

1

Oczyszczamy partię skóry, na której będzie wykonywany zabieg. Nakładamy peeling na rozgrzane dłonie i przenosimy kolistymi ruchami na ciało klienta. Masujemy, aż ilość wyczuwalnych drobinek zmniejszy się. Na koniec zwilżamy ciepłą wodą ręcznik i pozostawiamy go na 3-4 min. na danej okolicy zabiegowej, aby rozpuścić składniki mineralne.

15"

2

Na dłonie wylewamy 20 ml olejku i rozgrzewamy go w dłoniach. Wykonujemy delikatny, relaksujący masaż. Pamiętajmy o prawidłowej kolejności podczas masażu - zaczynaj od głaskania, następnie przejdź do rozcierania, ugniatania, uciskania, oklepywania, wibracji, a na koniec do roztrząsania. Nadmiar olejku ściągnij wilgotnym kompresem.

45"

3

Aby wyciszyć partię skóry, na której został wykonany zabieg, nałóż 100 g maski. Pozostaw ją na czas ok. 15-20 min. Ściągnij pozostałości ciepłym kompresem.

20"

4

Sięgamy po ok. 10 ml olejku i наносimy go na ciało, jednocześnie wmasowując produkt.

5"

Więcej kart zabiegowych i produktów znajdziesz na stronie forspa24.pl.