

# Karta zabiegowa

## Czas na saunę

soap  friends

### Wskazania

- zaburzenia krążenia,
- choroby dróg oddechowych,
- problemy związane ze zmianami skórnymi i trądzikowymi,
- złe samopoczucie spowodowane zmęczeniem,
- potrzeba regeneracji organizmu w odnowie biologicznej.

### Działanie i efekty

- pobudzenie układu krążenia,
- oczyszczenie ciała z toksyn,
- zmniejszenie widoczności przebarwień,
- skuteczne ujędrnienie i wygładzenie skóry,
- wsparcie układu odpornościowego,
- stymulacja regeneracji naskórka.

### Przeciwwskazania

- uczucie nadwrażliwości na którykolwiek składnik kosmetyku,
- ciąża,
- okres menstruacji,
- epilepsja,
- choroby nowotworowe i miażdżycowe,
- zaburzenia krzepnięcia krwi,
- stany pozawałowe i choroby wieńcowe,
- choroby zakaźne,
- jaskra,
- niektóre choroby przewodu pokarmowego.

## Składniki aktywne



### Witamina E

Składnik zwany białkiem młodości. Hamuje oksydację fosfolipidów i wielonasyconych kwasów tłuszczowych, poprawiając w ten sposób wytrzymałość błon komórkowych.



### Kolagen

Działa przeciwzapalnie i silnie regenerująco. Wspomaga leczenie ran i działa przeciw niedoskonałościom, np. trądzikowym. Tonizuje i oczyszcza skórę.



### D-panthenol

Poprawia nawilżenie skóry, działa przeciwzapalnie i przeciwświądowo, stymuluje produkcję nabłonka i przyspiesza gojenie ran.

### Niezbędne produkty do zabiegu

- sypki peeling do ciała Sauna Vita SPA o zapachu maliny z cytryną (50 g)
- olejek awokado (20 ml)
- maseczka do twarzy Sauna Vita SPA o zapachu maliny z cytryną (20 g)
- masło do ciała Sauna Vita SPA o zapachu maliny z cytryną (30g)

\*Podane ilości wykorzystanych produktów na jeden zabieg są wartościami przybliżonymi.

# Karta zabiegowa

## Czas na saunę

soap  friends

1

Rozpoczynamy od pierwszej sesji w saunie. Ustal czas jej trwania między 8 a 12 minut. Po tym czasie spłucz ciało letnią wodą i pozwól klientowi odpocząć 10 minut.

22"

2

Rozprowadź na skórze peeling (50 g) Sauna Vita Spa. Rozgrzana skóra rozpuści drobinki peelingu. Nałóż maseczkę Sauna Vita Spa (20 g) na twarz. Pamiętaj, aby nie była to gruba warstwa produktu. Wejdz do sauny na kolejną sesję. Pod wpływem wysokiej temperatury pory otworzą się, a składniki aktywne przenikną do głębokich warstw skóry.

8-12"

3

Po drugiej sesji dokładnie spłucz ciało klienta letnią wodą, zmyj maseczkę. Przeznacz 10 min. na odpoczynek - ustabilizowanie tętna i relaks.

10"

4

Nabierz odpowiednią ilość (30 g) masła Sauna Vita Spa i okrężnymi ruchami rozsmaruj je na ciele. Możesz wykonać delikatny masaż.

5"

Więcej kart zabiegowych i produktów znajdziesz na stronie [forspa24.pl](http://forspa24.pl).