

# Karta zabiegowa

## Coffee rest

soap  friends

### Wskazania

- różne formy cellulitu,
- utrata jędrności i elastyczności skóry,
- rozstępy,
- zaburzona przemiana materii,
- dieta redukcyjna,
- złe samopoczucie powodowane zmęczeniem i stresem.

### Działanie i efekty

- mechaniczne rozbicie skupisk tkanki tłuszczowej,
- wygładzenie, napięcie skóry,
- działanie antycellulitowe,
- pobudzenie mikrokrążenia,
- stymulacja fibroblasty do syntezy kolagenu,
- działanie antyoksydacyjne i oczyszczające,
- głęboki relaks.

### Przeciwwskazania

- uczucie nadwrażliwości na którykolwiek składnik kosmetyku,
- zalecane jest upewnienie się, czy u kobiet w ciąży nie występują żadne inne przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

## Składniki aktywne



### Kofeina

Wygładza i napina skórę. Silny składnik antycellulitowy, stymuluje degradację tłuszczów podczas lipolizy.



### Masło Shea

Opóźnia proces starzenia się skóry. Wspomaga mechanizm gojenia się ran. Doskonale łagodzi podrażnioną skórę. Zawiera znaczną ilość fitosteroli, co pozwala mu działać przeciwzapalnie. Tworzy na skórze delikatny filtr ochronny.



### Olej ze słodkich migdałów

Nawilża i natłuszcza skórę, sprzyjając odnowie równowagi lipidowej skóry. Odżywia ją i regeneruje, zwiększając elastyczność i miękkość. Przywraca blask skórze, łagodzi podrażnienia.

## Niezbędne produkty do zabiegu

- Peeling kawa z nutą wiśni (50-60 g)
- Olejek ze słodkich migdałów (30 ml)
- Maska kawa arabica (60-100 g)
- Maska kawa arabica 100% (20 g)

\*Podane ilości wykorzystanych produktów na jeden zabieg są wartościami przybliżonymi.

# Karta zabiegowa coffee rest

soap  friends

1

Oczyszczamy partię skóry, na której będzie wykonywany zabieg. Peeling nakładamy na rozgrzane dłonie i przenosimy kolistymi ruchami na ciało klienta - w miejsca z nadmiarem tkanki tłuszczowej lub objawami cellulitu. Masujemy, aż ilość wyczuwalnych drobinek zmniejszy się. Na koniec zwilżamy ręcznik ciepłą wodą i pozostawiamy przez 3-4 min. na danej okolicy zabiegowej, aby rozpuścić składniki mineralne.

20"

2

Wykonujemy delikatny, relaksujący masaż, z biegiem czasu zwiększając nacisk na skórę, tak aby została ona rozgrzana, a cząsteczki składników aktywnych zaczęły przenikać w głąb. Na koniec nadmiar olejku możemy ściągnąć wilgotnym kompresem. Ten etap zabiegu powinien potrwać 20-25 min.

25"

3

Nakładamy równomiernie maskę i pozostawiamy na 15-20 min. Po upływie tego czasu ściągamy pozostałości ciepłym kompresem.

20"

4

Nabieramy odpowiednią ilość masła i наносimy na ciało w celu zabezpieczenia i otulenia skóry. Pozostawiamy kosmetyk do wyschnięcia.

5"

Więcej kart zabiegowych i produktów znajdziesz na stronie [forspa24.pl](http://forspa24.pl).