

# Karta zabiegowa

## Egzotyczna pielęgnacja stóp

soap  friends

### Wskazania

- popękana skóra pięt,
- stopy zmęczone,
- pogrubiony, szorstki naskórek,
- skóra stóp wymagająca dogłębnej regeneracji,
- złe samopoczucie spowodowane przemęczeniem.

### Działanie i efekty

- uczucie odświeżenia,
- dodanie witalności i blasku skórze stóp,
- dogłębne nawilżenie,
- skuteczne pozbycie się zalegającego martwego naskórka,
- wygładzenie,
- pobudzenie mikrokrążenia.

### Przeciwwskazania

- uczucie nadwrażliwości na którykolwiek składnik kosmetyku,
- zalecane jest upewnienie się, czy u kobiet w ciąży nie występują żadne inne przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

## Składniki aktywne



### Olej z nasion jojoby

Zapewnia głębokie nawilżenie, natłuszczenie i doskonałą pielęgnację stóp, a dodatkowo zawarty w nim skwalen wzmocni płaszcz lipidowy skóry oraz cement międzykomórkowy.



### Olej z awokado

Działa jak odżywczy kompres na skórę. Wzmacnia naturalną barierę ochronną, dzięki czemu skóra podrażniona po zabiegach kosmetycznych regeneruje się i nie traci wigotności.



### Sól

Sól zadziała zmiękczająco i ścierająco na zrogowaciały naskórek. Jest bogata w mikro- i makroelementy.

## Niezbędne produkty do zabiegu

- Sól do kąpeli o zapachu arbuza (80 g)
- Peeling do ciała żółty melon (50-60 g)
- Masło do ciała i masażu kwiaty manuka z kiwi (15 g)

\*Podane ilości wykorzystanych produktów na jeden zabieg są wartościami przybliżonymi.

# Karta zabiegowa

## Egzotyczna pielęgnacja stóp

soap  friends

1

Przygotujemy kąpiel do stóp. Do miski nalewamy ciepłą wodę i wsypujemy do niej 80 g soli. Następnie prosimy klientkę, aby moczyła w niej stopy przez około 15 minut.

15"

2

Nakładamy peeling na stopy (około 60 g). Wykonujemy delikatny, relaksujący masaż produktem ścierającym, tak by usunąć martwy naskórek. Drobinę zawartą w peelingu powinny rozpuścić się pod wpływem ciepła. Pozostałości produktu zmywamy kompresem nasączonym wodą.

10"

3

Po osuszeniu stóp klientki nabieramy około 15 g masła i delikatnie wcieramy w stopy, wykonując przy tym relaksujący masaż. Nieco większa ilość produktu powinna znaleźć się na piętach. Masło należy pozostawić do wchłonięcia.

10"

Więcej kart zabiegowych i produktów znajdziesz na stronie [forspa24.pl](http://forspa24.pl).