

# Karta zabiegowa

## Cytrusowe orzeźwienie

soap  friends

### Wskazania

- skóra zanieczyszczona,
- utrata witalności i nawilżenia,
- zaburzenia z równomiernym kolorytem i przebarwieniami na skórze,
- rozstępy,
- widoczny cellulit,
- złe samopoczucie spowodowane zmęczeniem i stresem.

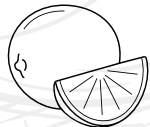
### Działanie i efekty

- dodanie witalności i blasku skórze,
- dogłębne nawilżenie skóry,
- skuteczne pozbycie się zalegającego martwego naskórka,
- pobudzenie mikrokrążenia,
- wyraźna poprawa sprężystości i elastyczności skóry,
- wsparcie redukcji cellulitu.

### Przeciwwskazania

- uczucie nadwrażliwości na którykolwiek składnik kosmetyku,
- zalecane jest upewnienie się, czy u kobiet w ciąży nie występują żadne inne przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

## Składniki aktywne



#### Sok z limonki

Wpływa na rozszerzone i zanieczyszczone pory, bowiem skutecznie oczyszcza je i zmniejsza. Ponadto łagodzi różne stany zapalne, wypryski, podrażnienia oraz przyspiesza ich gojenie.



#### Szczotka do masażu

Wykonana z drzewa bukowego oraz włosia z kaktusa agawy. Pobudza krążenie, dokładnie oczyszcza skórę z martwego naskórka. Masaż nią działa detoksykująco, ujędrniająco na ciało oraz wspomaga walkę z cellulitem.



#### Suszona mięta

Antyseptyczna i przeciwzapalna. Doskonale pielęgnuje skórę i działa kojąco na ból. Daje uczucie chłodu i odświeżenia.

## Niezbędne produkty do zabiegu

- Peeling do ciała limonka z mięta (50-60 g)
- Szczotka do masażu
- Masło do ciała i masażu grejpfrut (20 g)

\*Podane ilości wykorzystanych produktów na jeden zabieg są wartościami przybliżonymi.

# Karta zabiegowa

## Cytrusowe orzeźwienie

soap  friends

1

Oczyszczamy partię skóry, na której wykonamy zabieg. Nabieramy do rozgrzanych dłoni peeling, a następnie przenosimy kolistymi ruchami w miejsca z nadmiarem tkanki tłuszczowej lub objawami cellulitu. Masujemy, aż poczujemy znacznie mniejszą ilość drobinek pod dłońmi. Na koniec zwilżamy ciepłą wodą ręcznik i pozostawiamy go na danej okolicy zabiegowej przez 3-4 min., aby pozwolić się rozpuścić składnikom mineralnym.

20"

2

Przygotujemy szczotkę do masażu, delikatnie zwilżamy jej włosie pod bieżącą wodą, aby było bardziej miękkie. Delikatnie zwilżamy również partię, którą będziemy szczotkować. Ciało powinno być szczotkowane od dołu do góry, posuwistymi i długimi ruchami, zawsze w kierunku serca - w ten sposób pobudzamy naczynia limfatyczne do lepszej pracy. Masujemy delikatnie, tak aby skóra nieco się zaczerwieniła. Czas takiego masażu to 10-15 min. na jedną partię.

15"

3

Aby wyciszyć skórę, nabieramy na dłonie około 20 g masła, наносimy na ciało i delikatnie wmasowujemy kosmetyk. Produkt nie wchłonie się w całości, postawi okluzyjną powłokę na skórze.

5"

Więcej kart zabiegowych i produktów znajdziesz na stronie [forspa24.pl](http://forspa24.pl).